

平成27年度

第1期 青年教養講座受講生募集！！

勤労青少年ホームでは、働く若い皆さんが趣味や教養を広げたり、働く上で役に立つことを学べる場、また交流の場として青年教養講座を開催しています。お友達とお誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

<申込について>

- ① 参加資格：館林市内在住または在勤の15歳から34歳までの方（中学生不可。高校生は保護者の同意が必要です。）
- ② 申込方法：4月16日（木）午後7時30分より勤労青少年ホームにて先着順で受け付けます。教材費を添えてお申し込みください。

☆受付初日：受付会場の開場時間は19：15とさせていただきます。電話での申し込みはできません。代理での申し込みは、2名まで（本人含む）できます。代理の場合は必ず参加する方の住所・連絡先等を分かるようにしてきてください。不明な項目がある場合は、申し込みをお受けできません。
☆翌日以降：初日に定員に達しない場合は、翌日以降も申し込みできます。代理申し込み可。電話での仮申し込み可、ただし、必ず講座開講3日前までにご来館いただき所定の手続きが必要です。
- ③ 友の会：勤労青少年ホームには友の会（利用者会）があります。会員でない方は、教材費のほかに友の会登録料として別途1,000円（2年度有効）がかかりますので、講座申し込みの際に併せて登録の手続きをお願いいたします。利用証（会員証）をお持ちでも利用証右上の数字が「13-***」以前の方は更新が必要です。
- ④ その他：最終的な申込者数が5名未満のときは、開講できない場合があります。会場は勤労青少年ホームです。
※「ゴルフ入門」は、練習会場は「ゴルフパートナー館林練習場」、コース練習は「足利渡良瀬ゴルフ場」です。「ゴルフ入門」のボール代、コース代は受講生負担となります。
- ⑤ 問い合わせ：講座に関してご不明な点がある場合には、勤労青少年ホームへお気軽にお問い合わせください。電話：0276-72-4304



ぽんちゃん

講座名	曜日	回数	講座日	定員	教材費	持ち物	講師名 (敬称略)	内容
			時間					
これからの生活設計を！ ファイナンシャル プランニング 講座	火	5	5/12～6/9の毎週火曜 午後7時15分～9時	20	500円	筆記用具	岡田洋祐	保険ってどう選べばいいの？どうすればお金を貯められるの？ そんな悩みを少しでもお持ちのそこのあなた！？ この講座では、お金の使い方の極意を伝授いたします！ これでお金の悩み解決です。
楽しくエクササイズ♪ エアロダンス &STEP 講座	水	10	5/13～7/22の水曜 (7/15を除く) 午後7時30分～8時45分	20	500円	運動靴	西巻美江	今回はエアロダンスとSTEPエクササイズを隔週で行います。 どちらも有酸素運動で、心肺機能の向上や代謝を上げるのにGOOD！忙しい皆さんも、週に1回リズムに乗ってエクササイズ♪ ダイエット効果抜群です。
王国の香りを楽しむ タイ料理 講座	木	3	5/7、6/4、7/9 午後7時30分～9時	20	1,500円	エプロン タッパー	シャム	☆ホーム初講座☆ タイ料理といえば「辛い」と思われがちですが、その味の中には 「酸味」や「甘み」が加わり独特のおいしさをつくり出しています。 そんな奥深い料理が学べるこの講座。ぜひ本場のタイ料理を堪能してみましょう♪
めざせバーディー！ ゴルフ入門 講座	火 土	9	5/19～7/14の火曜 (6/30を除く)と7/11 (火曜日) 午後7時30分～9時 (土曜日) 午後0時30分～5時	15	1,000円	ゴルフクラブ グローブ等	坂村久一	初めてクラブを持つ方から、自己流のスウィングを直してスコア アップを目指したいという方まで、それぞれに合わせた指導をします。 コースデビューも講師と一緒に安心♪ この機会にゴルフを新たな趣味に加えてみませんか？
気分はプロカメラマン デジカメ 講座	木 土 日	5	5/14、5/23、5/28、6/7、6/11 (木曜日) 午後7時15分～9時 (土・日曜日) 午前10時～12時	20	500円	デジカメ (コンパクト、一眼 どちらでも可) 筆記用具 デジカメの取扱説明書	田口正夫	今は一般的となったデジカメ。 でも、その機能をちゃんと使えていますか？ この講座では、野外での撮影も行い、きれいに写真を撮るポイントをお教えします。 正しいかまえ方、ぶれない撮り方などを学び、カッコいいカメラマンを目指しましょう！
日本の心☆ 和菓子作り 講座	木	3	5/28、6/25、7/23 午後6時30分～9時00分	15	3,000円	エプロン 三角巾 タッパー	遠藤明宏	この講座では、プロの和菓子職人にご指導いただき、主に「あんこ」を使って家庭でできる和菓子作りの基本を学びます。 なかなか作ることのない「和菓子」に、この機会にチャレンジしてみませんか？
心も体もリフレッシュ！ パワーヨガ 講座	金	7	5/15～7/3の金曜 (6/19を除く) 午後7時30分～9時	20	500円	ヨガマット (バスタオル可)	遠藤裕実	毎回好評のヨガ講座です！このパワーヨガは、有酸素運動による ダイエット効果もあり、筋力アップもあり、ストレス発散にもなり・・・！！とにかく、少しでもヨガを経験したことのある方におすすめの講座です！初心者も大歓迎☆